

OTA 1.ASKEL HYVINVOINTIISI.

TUTUSTU JA HAE ► WWW.PHT.FI

1.ASKEL
HYVINVOINTIJAKSOT
OTA
TALTEEN! 2014



HYVINVOINTIJAKSOT
AIKUISILLE ►



HYVINVOINTIJAKSOT
PERHEILLE ►

VUODEN 2014 1.ASKEL-HYVINVOINTIJAKSOJEN HAKU • HAKU ALKAA 15.10.2013

TUTUSTU UUSIIN JAKSOIHIN JA TARJONTAAMME VERKKOSIVUILLAMME WWW.PHT.FI



1. ASKEL-JAKSOT AIKUISILLE

Aikuisten 1.askel-hyvinvointijakso on 7 vuorokauden kokonaisuus, joka koostuu 5 + 2 vuorokauden erillisistä jaksoista samassa kohteessa: Pääjakso 5 vrk ja seurantajakso 2 vrk sekä jaksoiden välillä tapahtuva tsemppaus (ohjaaja, oma ryhmä). Ohjelmassa liikumista, kuntotestausta ja yleistietoa sekä rentoutumista yhdessä muiden ryhmäläisten kanssa. Jaksot toimivat hyvin ensimmäisenä askeleena elämäntapamuutoksen ja työssäjaksamisen tukena.

Vuoden 2014 jaksoiden teemoina ovat:

- 1.askel **LIKKUMAAN!** > Liikunnan ilo etsimässä
- 1.askel **KEVEÄÄN OLOON!** > Tukea muutokseen
- 1.askel **MIESTEN JAKSOT**

AIKUISTEN JAKSON HINTA

5 vrk:n pääjakso maksaa osallistujalle **150 euroa / henkilö**, sisältäen täysihoidon 1-hengen huoneessa sekä teeman mukaisen ohjelman. Lisäksi tulevat vain matkakustannukset kohteeseen. Seurantajakson hinta on **60 euroa**, sisältäen majoituksen 1-hengen huoneessa täysihoidolla sekä ohjelman.

Haasta itsesi. Hae yhdessä puolison, työkaverin tai ystävän kanssa!

1.askel-hyvinvointijaksot aikuisille on tarkoitettu yli 18-vuotiaille hakijoille. Tarjolla on erityyppisiä jaksot teemoilla 1.askel liikkumaan, keveään oloon ja miehet. Huomaathan, että aikuisten jaksolle ei ole mahdollista ottaa lasta mukaan.

NÄIN HAET AIKUISTEN JAKSOLLE

- Klikkaa sivulle www.pht.fi.
- Etsi hakujärjestelmästä 1.askel-jakso kohteen, teeman tai ajankohdan mukaan.
- Kohteen nimeä klikkaamalla löydät jaksokohtaisen malliohjelman ja seurantajakson ajankohdan sekä hakuajan.
- Valitse 1–3 jaksoa. Voit määrittää yhden ensisijaiseksi vaihtoehdoksi. Klikkaa "Hae lomaa". Täytä hakemus.
- Tulosta hakemus tai ota hakemasi jaksot itselle muistiin.
- Lähetä hakemus ja ota talteen tunnistenumero.
- Hakuaja jaksolle alkaa 15.10.2013.
- Hakuajan päätyttyä jakso poistuu hakujärjestelmästä ja sen jälkeen se ei ole haettavissa.
- Hakemukset käsitellään viikon kuluessa hakuajan päättymisestä.**

HUOM!

Työtön tai lomautettu aikuinen saa jaksot puoleen hintaan sekä aikuisten että perheiden jaksolla. Kerro tilanteesi hakemuksessa.



HYVINVOINTIJAKSOJEN KOHTEET

HYVINVOINTIJAKSOT:

AIKUISILLE S. 4–9

PERHEILLE S. 10–11



1.ASKEL-JAKSOT PERHEILLE

Perheiden 5 vuorokauden mittaiset 1.askel-hyvinvointijaksot mahdollistavat perheille ryhmämuotoisen liikuntapainotteisen hyvinvointijakson sekä elämyksiä ja yhteistä aikaa. Samalla tuetaan koko perheen terveellisten elämäntapojen omaksumista. Jaksolle voivat hakea perheet, joilla on yksi tai useampi alle 17-vuotias perheeseen kuuluva lapsi mukana. 17 vuotta täyttänyt lapsi voi tulla mukaan aikuisen hinnalla.

PERHEILLE

PERHEJAKSON HINTA

- 125 € aikuiset ja 17–18-vuotiaat lapset/5 vrk**
 - 75 € 6–16-vuotiaat lapset/5 vrk**
 - 0 € alle 6-vuotiaat lapset vanhempain seurassa**
- Sisältää täysihoidon, perhemajoituksen sekä 1.askel-ohjelman

1.askel perhejakso on tarkoitettu ainoastaan lapsiperheille, joilla on yksi tai useampi alle 18-vuotias lapsi mukana.

NÄIN HAET PERHEJAKSOLLE

- Klikkaa sivulle www.pht.fi.
- Etsi hakujärjestelmästä 1.askel-jakso kohteen tai ajankohdan mukaan.
- Kohteen nimeä klikkaamalla löydät jaksokohtaisen malliohjelman ja hakuajan.
- Valitse 1–3 jaksoa. Voit määrittää yhden ensisijaiseksi vaihtoehdoksi. Klikkaa "Hae lomaa". Täytä hakemus.
- Tulosta hakemus tai ota hakemasi jaksot itselle muistiin.
- Lähetä hakemus ja ota talteen tunnistenumero.
- Perhejaksojen hakuaja alkaa 15.10.2013.
- Hakuaja päättyy 90 vuorokautta ennen jaksot alkamista. Hakuajan päätyttyä jakso poistuu hakujärjestelmästä ja sen jälkeen se ei ole haettavissa.
- Hakemukset käsitellään viikon kuluessa hakuajan päättymisestä.**





TAMMIKUU

RUISSALON KYLPYLÄ

19.–24.1.2014

Haku päättyy 20.11.2013
Seurantajakso 16.–18.5.2014

LIKKUMAANI!

LUONTOMATKAILUKESKUS METSÄKARTANO

19.–24.1.2014

Haku päättyy 20.11.2013
Seurantajakso 23.–25.4.2014

MIEHET

HÄRMÄN KYLPYLÄ

26.–31.1.2014

Haku päättyy 27.11.2013
Seurantajakso 13.–15.6.2014

LIKKUMAANI!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

26.–31.1.2014

Haku päättyy 27.11.2013
Seurantajakso 11.–13.7.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

26.–31.1.2014

Haku päättyy 27.11.2013
Seurantajakso 23.–25.5.2014

LIKKUMAANI!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS

26.–31.1.2014

Haku päättyy 27.11.2013
Seurantajakso 25.–27.4.2014

LIKKUMAANI!

HELMIKUU

IMATRAN KYLPYLÄ

2.–7.2.2014

Haku päättyy 4.12.2013
Seurantajakso 1.–3.8.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

9.–14.2.2014

Haku päättyy 11.12.2013
Seurantajakso 25.–27.6.2014

LIKKUMAANI!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT

9.–14.2.2014

Haku päättyy 11.12.2013
Seurantajakso 15.–17.8.2014

LIKKUMAANI!

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

9.–14.2.2014

Haku päättyy 11.12.2013
Seurantajakso 4.–6.6.2014

LIKKUMAANI!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS

9.–14.2.2014

Haku päättyy 11.12.2013
Seurantajakso 6.–8.6.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

16.–21.2.2014

Haku päättyy 18.12.2013
Seurantajakso 2.–4.7.2014

LIKKUMAANI!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

16.–21.2.2014

Haku päättyy 18.12.2013
Seurantajakso 18.–20.7.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

16.–21.2.2014

Haku päättyy 18.12.2013
Seurantajakso 6.–8.6.2014

LIKKUMAANI!

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA

16.–21.2.2014

Haku päättyy 18.12.2013
Seurantajakso 13.–15.6.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

23.–28.2.2014

Haku päättyy 25.12.2013
Seurantajakso 9.–11.7.2014

LIKKUMAANI! MIHET

KRUUNUOPISTO

23.–28.2.2014

Haku päättyy 25.12.2013
Seurantajakso 22.–24.8.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

23.–28.2.2014

Haku päättyy 25.12.2013
Seurantajakso 13.–15.6.2014

KEVEÄÄN OLOON!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

23.–28.2.2014

Haku päättyy 25.12.2013
Seurantajakso 1.–3.8.2014

LIKKUMAANI!

ROKUA HEALTH & SPA

23.–28.2.2014

Haku päättyy 25.12.2013
Seurantajakso 15.–17.8.2014

LIKKUMAANI!

MAALISKUU

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

2.–7.3.2014

Haku päättyy 1.1.2014
Seurantajakso 1.–3.8.2014

LIKKUMAANI!

IMATRAN KYLPYLÄ

2.–7.3.2014

Haku päättyy 1.1.2014
Seurantajakso 22.–24.8.2014

LIKKUMAANI!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT

2.–7.3.2014

Haku päättyy 1.1.2014
Seurantajakso 22.–24.8.2014

LIKKUMAANI!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT

2.–7.3.2014

Haku päättyy 1.1.2014
Seurantajakso 22.–24.8.2014

LIKKUMAANI!

RUISSALON KYLPYLÄ

2.–7.3.2014

Haku päättyy 1.1.2014
Seurantajakso 1.–3.8.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

9.–14.3.2014

Haku päättyy 8.1.2014
Seurantajakso 23.–25.7.2014

LIKKUMAANI! MIHET

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA

9.–14.3.2014

Haku päättyy 8.1.2014
Seurantajakso 18.–20.7.2014

LIKKUMAANI!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS

9.–14.3.2014

Haku päättyy 8.1.2014
Seurantajakso 5.–7.9.2014

LIKKUMAANI!

VUOKATIN URHEILUOPISTO

9.3.–14.3.2014

Haku päättyy 8.1.2014
Seurantajakso 5.–7.9.2014

LIKKUMAANI!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

10.–15.3.2014

Haku päättyy 9.1.2014
Seurantajakso 7.–9.8.2014

KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄ KIVITIPPU

10.–15.3.2014

Haku päättyy 9.1.2014
Seurantajakso 22.–24.8.2014

KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI SUMMASSAARI

10.–15.3.2014

Haku päättyy 9.1.2014
Seurantajakso 12.–14.9.2014

LIKKUMAANI!

KUORTANEEN URHEILUOPISTO

16.–21.3.2014

Haku päättyy 15.1.2014
Seurantajakso 22.–24.8.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

16.–21.3.2014

Haku päättyy 15.1.2014
Seurantajakso 1.–3.8.2014

LIKKUMAANI!

RUISSALON KYLPYLÄ

16.–21.3.2014

Haku päättyy 15.1.2014
Seurantajakso 15.–17.8.2014

LIKKUMAANI!

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

16.–21.3.2014

Haku päättyy 15.1.2014
Seurantajakso 27.–29.8.2014

LIKKUMAANI!

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO

17.–22.3.2014

Haku päättyy 16.1.2014
Seurantajakso 12.–14.9.2014

LIKKUMAANI!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

23.–28.3.2014

Haku päättyy 22.1.2014
Seurantajakso 5.–7.9.2014

LIKKUMAANI! MIHET

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

23.–28.3.2014

Haku päättyy 22.1.2014
Seurantajakso 29.–31.8.2014

LIKKUMAANI!

LUONTOMATKAILUKESKUS METSÄKARTANO

23.–28.3.2014

Haku päättyy 22.1.2014
Seurantajakso 16.–18.6.2014

MIHET

IMATRAN KYLPYLÄ

30.3.–4.4.2014

Haku päättyy 29.1.2014
Seurantajakso 5.–7.9.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

30.3.–4.4.2014

Haku päättyy 29.1.2014
Seurantajakso 15.–17.8.2014

LIKKUMAANI!

LUONTOMATKAILUKESKUS METSÄKARTANO

30.3.–4.4.2014

Haku päättyy 29.1.2014
Seurantajakso 18.–20.6.2014

MIHET

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

31.3.–5.4.2014

Haku päättyy 30.1.2014
Seurantajakso 15.–17.8.2014

LIKKUMAANI!

HUHTIKUU

KRUUNUOPISTO

6.–11.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 3.–5.10.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI

6.–11.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 15.–17.8.2014

LIKKUMAANI! KEVEÄÄN OLOON!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT

6.–11.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 19.–21.9.2014

LIKKUMAANI!

ROKUA HEALTH & SPA

6.–9.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 26.–28.9.2014

KEVEÄÄN OLOON!

RUISSALON KYLPYLÄ

6.–11.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 5.–7.9.2014

LIKKUMAANI!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS

6.–11.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 12.–14.9.2014

LIKKUMAANI!

VUOKATIN URHEILUOPISTO

6.–11.4.2014

Haku päättyy 5.2.2014
Seurantajakso 26.–28.9.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI SANI

7.–12.4.2014

Haku päättyy 6.2.2014
Seurantajakso 6.–8.8.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI SUMMASSAARI

7.–12.4.2014

Haku päättyy 6.2.2014
Seurantajakso 3.–5.10.2014

LIKKUMAANI!

VERVE MIKKELI ANTTOLANHOVI

7.–12.4.2014

Haku päättyy 6.2.2014
Seurantajakso 6.–8.8.2014

LIKKUMAANI!

HOTELLI JA KUNTOUTUS- KESKUS HERTTUA

13.–18.4.2014

Haku päättyy 12.2.2014
Seurantajakso 5.–7.9.2014

LIKKUMAANI!

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA

13.–18.4.2014

Haku päättyy 12.2.2014
Seurantajakso 29.–31.8.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

20.–25.4.2014

Haku päättyy 19.2.2014
Seurantajakso 29.–31.8.2014

LIKKUMAANI! KEVEÄÄN OLOON! MIHET

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI

27.4.–2.5.2014

Haku päättyy 26.2.2014
Seurantajakso 29.–31.8.2014

LIKKUMAANI!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS

27.4.–2.5.2014

Haku päättyy 26.2.2014
Seurantajakso 19.–21.9.2014

LIKKUMAANI!

TOUKOKUU

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

4.–9.5.2014

Haku päättyy 5.3.2014
Seurantajakso 26.–28.9.2014

LIKKUMAANI! KEVEÄÄN OLOON!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

4.5.–9.5.2014

Haku päättyy 5.3.2014
Seurantajakso 24.10.–26.10.2014

LIKKUMAANI!

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA

4.–9.5.2014

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

12.–17.5.2014
Haku päättyy 13.3.2014
Seurantajakso 19.–21.9.2014
KEVEÄÄN OLOON!

RUSSALON KYLPYLÄ

18.–23.5.2014
Haku päättyy 19.3.2014
Seurantajakso 3.–5.10.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI SANI

19.–24.5.2014
Haku päättyy 20.3.2014
Seurantajakso 17.–19.9.2014
LIKKUMAAN!

HOTELLI JA KUNTOUTUSKESKUS HERTTUA

25.–30.5.2014
Haku päättyy 26.3.2014
Seurantajakso 3.–5.10.2014
KEVEÄÄN OLOON!

KESÄKUU

HÄRMÄN KYLPYLÄ

1.–6.6.2014
Haku päättyy 2.4.2014
Seurantajakso 28.–30.11.2014
LIKKUMAAN!

IMATRAN KYLPYLÄ

1.–6.6.2014
Haku päättyy 2.4.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

1.–6.6.2014
Haku päättyy 2.4.2014
Seurantajakso 3.–5.10.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI

1.–6.6.2014
Haku päättyy 2.4.2014
Seurantajakso 3.–5.10.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄ KIVITIPPU

2.–7.6.2014
Haku päättyy 3.4.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI SANI

2.–7.6.2014
Haku päättyy 3.4.2014
Seurantajakso 29.–31.10.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI SUMMASSAARI

2.–7.6.2014
Haku päättyy 3.4.2014
Seurantajakso 28.–30.11.2014
LIKKUMAAN!

VERVE MIKKELI ANTTOLANHÖVI

2.–7.6.2014
Haku päättyy 3.4.2014
Seurantajakso 22.–24.9.2014
LIKKUMAAN!

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

2.–7.6.2014
Haku päättyy 3.4.2014
Seurantajakso 17.–19.10.2014
LIKKUMAAN!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

8.6.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 21.–23.11.2014
LIKKUMAAN!

IMATRAN KYLPYLÄ

8.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 21.–23.11.2014
KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA

8.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
LIKKUMAAN!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

8.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 14.–16.11.2014
KEVEÄÄN OLOON!

ROKUA HEALTH & SPA

8.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 14.–16.11.2014
KEVEÄÄN OLOON!

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA

8.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 17.–19.10.2014
LIKKUMAAN!

VOOKATIN URHEILUOPISTO

8.–13.6.2014
Haku päättyy 9.4.2014
Seurantajakso 14.–16.11.2014
LIKKUMAAN!

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO

9.–14.6.2014
Haku päättyy 10.4.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

VERVE MIKKELI ANTTOLANHÖVI

9.–14.6.2014
Haku päättyy 10.4.2014
Seurantajakso 24.–26.9.2014
KEVEÄÄN OLOON!

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

9.–14.6.2014
Haku päättyy 10.4.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

23.–28.6.2014
Haku päättyy 24.4.2014
Seurantajakso 31.10.–2.11.2014
LIKKUMAAN! KEVEÄÄN OLOON!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

23.–28.6.2014
Haku päättyy 24.4.2014
Seurantajakso 27.–29.11.2014
KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI SUMMASSAARI

23.–28.6.2014
Haku päättyy 24.4.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

VERVE MIKKELI ANTTOLANHÖVI

23.–28.6.2014
Haku päättyy 24.4.2014
Seurantajakso 15.–17.10.2014
LIKKUMAAN!

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

23.–28.6.2014
Haku päättyy 24.4.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
LIKKUMAAN!

KUORTANEEN URHEILUOPISTO

29.6.–4.7.2014
Haku päättyy 30.4.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN! KEVEÄÄN OLOON!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

29.6.–4.7.2014
Haku päättyy 30.4.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

HEINÄKUU

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

6.–11.7.2014
Haku päättyy 7.5.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI

6.–11.7.2014
Haku päättyy 7.5.2014
Seurantajakso 31.10.–2.11.2014
LIKKUMAAN!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

13.–18.7.2014
Haku päättyy 14.5.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

13.–18.7.2014
Haku päättyy 14.5.2014
Seurantajakso 7.–9.11.2014
KEVEÄÄN OLOON!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

13.–18.7.2014
Haku päättyy 14.5.2014
Seurantajakso 9.–11.1.2015
LIKKUMAAN!

ROKUA HEALTH & SPA

13.–18.7.2014
Haku päättyy 14.5.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
KEVEÄÄN OLOON!

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA

13.–18.7.2014
Haku päättyy 14.5.2014
Seurantajakso 14.–16.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

14.–19.7.2014
Haku päättyy 15.5.2014
Seurantajakso 21.–23.11.2014
KEVEÄÄN OLOON!

KUORTANEEN URHEILUOPISTO

20.–25.7.2014
Haku päättyy 21.5.2014
Seurantajakso 9.–11.1.2015
LIKKUMAAN! KEVEÄÄN OLOON!

LUONTOMATKAILUKESKUS METSÄKARTANO

20.–25.7.2014
Haku päättyy 21.3.2014
Seurantajakso 22.–24.10.2014
MIEHET

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.5.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.5.2014
Seurantajakso 28.–30.11.2014
LIKKUMAAN!

ROKUA HEALTH & SPA

27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.5.2014
Seurantajakso 9.–11.1.2015
LIKKUMAAN!

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.5.2014
Seurantajakso 14.–16.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

28.7.–2.8.2014
Haku päättyy 29.5.2014
Seurantajakso 5.–7.12.2014
KEVEÄÄN OLOON!

ELOKUU

HOTELLI JA KUNTOUTUSKESKUS HERTTUA

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 9.–11.1.2015
KEVEÄÄN OLOON!

KRUUNUOPISTO

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
LIKKUMAAN!

KUORTANEEN URHEILUOPISTO

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 30.1.–1.2.2015
LIKKUMAAN!

ROKUA HEALTH & SPA

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 16.–18.1.2015
LIKKUMAAN! KEVEÄÄN OLOON!

RUSSALON KYLPYLÄ

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 9.–11.1.2015
LIKKUMAAN!

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

VOOKATIN URHEILUOPISTO

3.–8.8.2014
Haku päättyy 4.6.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

4.–9.8.2014
Haku päättyy 5.6.2014
Seurantajakso 14.–16.12.2014
LIKKUMAAN! KEVEÄÄN OLOON!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ

4.–9.8.2014
Haku päättyy 5.6.2014
Seurantajakso 8.–10.1.2015
MIEHET

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

4.–9.8.2014
Haku päättyy 5.6.2014
Seurantajakso 21.–23.11.2014
LIKKUMAAN!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

10.–15.8.2014
Haku päättyy 11.6.2014
Seurantajakso 30.1.–2.2.2015
KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI SANI

11.–16.8.2014
Haku päättyy 12.6.2014
Seurantajakso 12.–14.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

17.–22.8.2014
Haku päättyy 18.6.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA

17.–22.8.2014
1 Haku päättyy 8.6.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI

17.–22.8.2014
Haku päättyy 18.6.2014
Seurantajakso 28.–30.11.2014
LIKKUMAAN!

RUSSALON KYLPYLÄ

17.–22.8.2014
Haku päättyy 18.6.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
LIKKUMAAN!

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO

17.–22.8.2014
Haku päättyy 18.6.2014
Seurantajakso 2.–4.2.2015
LIKKUMAAN!

VOOKATIN URHEILUOPISTO

17.–22.8.2014
Haku päättyy 18.6.2014
Seurantajakso 30.1.–1.2.2015
LIKKUMAAN!

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI

23.8.–28.8.2014
Haku päättyy 24.6.2014
Seurantajakso 12.–14.12.2014
KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI

24.–29.8.2014
Haku päättyy 25.6.2014
Seurantajakso 30.1.–1.2.2015
LIKKUMAAN!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT

24.–29.8.2014
Haku päättyy 25.6.2014
Seurantajakso 6.2.–8.2.2015
LIKKUMAAN!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI

24.–29.8.2014
Haku päättyy 25.6.2014
Seurantajakso 6.–8.2.2015
LIKKUMAAN!



ELÄMYKSIÄ JA
LIIKUNNAN ILOA!

ROKUA HEALTH & SPA
24.–29.8.2014
Haku päättyy 25.6.2014
Seurantajakso 6.–8.2.2015
KEVEÄÄN OLOON!

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO
25.–30.8.2014
Haku päättyy 26.6.2014
Seurantajakso 13.–15.2.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI
31.8.–5.9.2014
Haku päättyy 2.7.2014
Seurantajakso 6.–8.2.2015
LIKKUMAAN!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT
31.8.–5.9.2014
Haku päättyy 2.7.2014
Seurantajakso 20.–22.2.2015
LIKKUMAAN!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS
31.8.–5.9.2014
Haku päättyy 2.7.2014
Seurantajakso 21.–23.11.2014
LIKKUMAAN!

SYYSKUU

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI
1.–6.9.2014
Haku päättyy 3.7.2014
Seurantajakso 13.–15.2.2015
KEVEÄÄN OLOON!

HÄRMÄN KYLPYLÄ
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 13.–15.3.2015
KEVEÄÄN OLOON!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 30.1.–1.2.2015
LIKKUMAAN!

KRUUNUJUUSTO
7.9.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 27.2.–1.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 9.–11.1.2015
LIKKUMAAN!

ROKUA HEALTH & SPA
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 22.–24.5.2015
KEVEÄÄN OLOON!

RUISSALON KYLPYLÄ
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 30.1.–1.2.2015
LIKKUMAAN!

BREAK SOKOS HOTEL BOMBA
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
LIKKUMAAN!

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 9.–11.3.2015
LIKKUMAAN!

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS
7.–12.9.2014
Haku päättyy 9.7.2014
Seurantajakso 28.–30.11.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI SANI
8.–13.9.2014
Haku päättyy 10.7.2014
Seurantajakso 3.–5.12.2014
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI SUMMAAARI
8.–13.9.2014
Haku päättyy 10.7.2014
Seurantajakso 6.–8.3.2015
LIKKUMAAN!

HÄRMÄN KYLPYLÄ
14.–19.9.2014
Haku päättyy 16.7.2014
Seurantajakso 20.–22.3.2015
LIKKUMAAN!

IMATRAN KYLPYLÄ
14.–19.9.2014
Haku päättyy 16.7.2014
Seurantajakso 20.–22.2.2015
LIKKUMAAN!

KUORTANEEN URHEILUOPISTO
14.–19.9.2014
Haku päättyy 16.7.2014
Seurantajakso 6.–8.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
14.–19.9.2014
Haku päättyy 16.7.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
LIKKUMAAN!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT
14.–19.9.2014
Haku päättyy 16.7.2014
Seurantajakso 27.2.–1.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄ KIVITIPPU
15.–20.9.2014
Haku päättyy 17.7.2014
Seurantajakso 30.1.–1.2.2015
LIKKUMAAN!

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO
15.–20.9.2014
Haku päättyy 17.7.2014
Seurantajakso 20.–22.3.2015
LIKKUMAAN!

VERVE MIKKELI ANTTOLOHVI
15.–20.9.2014
Haku päättyy 17.7.2014
Seurantajakso 7.–9.1.2015
LIKKUMAAN!

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI
15.–20.9.2014
Haku päättyy 17.7.2014
Seurantajakso 20.–22.2.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI
21.–26.9.2014
Haku päättyy 23.7.2014
Seurantajakso 13.–15.2.2015
LIKKUMAAN!

KRUUNUJUUSTO
21.–26.9.2014
Haku päättyy 23.7.2014
Seurantajakso 13.–15.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
21.–26.9.2014
Haku päättyy 23.7.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
KEVEÄÄN OLOON!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
21.–26.9.2014
Haku päättyy 23.7.2014
Seurantajakso 23.–25.1.2015
LIKKUMAAN!

RUISSALON KYLPYLÄ
21.–26.9.2014
Haku päättyy 23.7.2014
Seurantajakso 13.–15.3.2015
LIKKUMAAN!

VOOKATIN URHEILUOPISTO
21.–26.9.2014
Haku päättyy 23.7.2014
Seurantajakso 13.–15.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI
28.9.–3.10.2014
Haku päättyy 30.7.2014
Seurantajakso 20.–22.2.2015
LIKKUMAAN! KEVEÄÄN OLOON!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
28.9.–3.10.2014
Haku päättyy 30.7.2014
Seurantajakso 20.–22.2.2015
LIKKUMAAN!

IMATRAN KYLPYLÄ
28.9.–3.10.2014
Haku päättyy 30.7.2014
Seurantajakso 13.–15.3.2015
LIKKUMAAN!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
28.9.–3.10.2014
Haku päättyy 30.7.2014
Seurantajakso 27.–29.3.2015
LIKKUMAAN!

LOKAKUU

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
5.–10.10.2014
Haku päättyy 6.8.2014
Seurantajakso 6.–8.2.2015
LIKKUMAAN!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT
5.–10.10.2014
Haku päättyy 6.8.2014
Seurantajakso 27.–29.3.2015
LIKKUMAAN!

**LUONTOMATKAILUKESKUS
METSÄKARTANO**
5.–10.10.2014
Haku päättyy 6.8.2014
Seurantajakso 19.–21.1.2015
MIEHET

VERVE MIKKELI ANTTOLOHVI
6.–11.10.2014
Haku päättyy 7.8.2014
Seurantajakso 14.–16.1.2015
KEVEÄÄN OLOON!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
12.–17.10.2014
Haku päättyy 13.8.2014
Seurantajakso 27.2.–1.3.2015
MIEHET

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI
19.–24.10.2014
Haku päättyy 20.8.2014
Seurantajakso 4.–6.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
19.–24.10.2014
Haku päättyy 20.8.2014
Seurantajakso 13.–15.2.2015
LIKKUMAAN!

RUISSALON KYLPYLÄ
19.–24.10.2014
Haku päättyy 20.8.2014
Seurantajakso 24.–26.4.2015
LIKKUMAAN!

HÄRMÄN KYLPYLÄ
26.–31.10.2014
Haku päättyy 27.8.2014
Seurantajakso 1.–3.5.2015
LIKKUMAAN!

MARRASKUU

KYLPYLÄHOTELLI LEVITUNTURI
2.–7.11.2014
Haku päättyy 3.9.2014
Seurantajakso 11.–13.3.2015
LIKKUMAAN!

RUISSALON KYLPYLÄ
2.–7.11.2014
Haku päättyy 3.9.2014
Seurantajakso 8.–10.5.2015
LIKKUMAAN!

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
3.–8.11.2014
Haku päättyy 4.9.2014
Seurantajakso 5.–7.3.2015
LIKKUMAAN!

IMATRAN KYLPYLÄ
9.–14.11.2014
Haku päättyy 10.9.2014
Seurantajakso 17.–19.4.2015
LIKKUMAAN!

**LUONTOMATKAILUKESKUS
METSÄKARTANO**
9.–14.11.2014
Haku päättyy 10.9.2014
Seurantajakso 9.–11.3.2015
MIEHET

KUORTANEEN URHEILUOPISTO
16.–21.11.2014
Haku päättyy 17.9.2014
Seurantajakso 24.–26.4.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
16.–21.11.2014
Haku päättyy 17.9.2014
Seurantajakso 13.–15.3.2015
KEVEÄÄN OLOON!

LAPIN URHEILUOPISTO SANTA SPORT
16.–21.11.2014
Haku päättyy 17.9.2014
Seurantajakso 24.–26.4.2015
LIKKUMAAN!

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
16.–21.11.2014
Haku päättyy 17.9.2014
Seurantajakso 8.–10.5.2015
LIKKUMAAN!

RUISSALON KYLPYLÄ
16.–21.11.2014
Haku päättyy 17.9.2014
Seurantajakso 22.–24.5.2015
LIKKUMAAN!

**HOTELLI JA KUNTOOUTUSKESKUS
HERTTUA**
23.–28.11.2014
Haku päättyy 24.9.2014
Seurantajakso 24.–26.4.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
23.–28.11.2014
Haku päättyy 24.9.2014
Seurantajakso 20.–22.3.2015
LIKKUMAAN!

KRUUNUJUUSTO
30.11.–5.12.2014
Haku päättyy 1.10.2014
Seurantajakso 8.–10.5.2015
LIKKUMAAN!

JOULUKUU

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
7.–12.12.2014
Haku päättyy 8.10.2014
Seurantajakso 27.–29.3.2015
LIKKUMAAN!

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
14.–19.12.2014
Haku päättyy 15.10.2014
Seurantajakso 10.–12.4.2015
KEVEÄÄN OLOON!

VERVE MIKKELI ANTTOLOHVI
15.–20.12.2014
Haku päättyy 16.10.2014
Seurantajakso 25.–27.3.2015
KEVEÄÄN OLOON!

TULE MUKAAN!
WWW.PHT.FI



HELMIKUU

KYLPYLÄHOTELLI
RANTASIPI LAAJAVUORI
16.2.–21.2.2014
Haku päättyy 18.11.2013

NAANTALIN KYLPYLÄ
16.2.–21.2.2014
Haku päättyy 18.11.2013

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
16.2.–21.2.2014
Haku päättyy 18.11.2013

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
16.2.–21.2.2014
Haku päättyy 18.11.2013

LUONTOMATKAILUKESKUS PIISPALA
16.2.–21.2.2014
Haku päättyy 18.11.2013

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
17.2.–22.2.2014
Haku päättyy 19.11.2013

BREAK SOKOS HOTEL EDEN
17.2.–22.2.2014
Haku päättyy 19.11.2013

ROKUA HEALTH & SPA
17.2.–22.2.2014
Haku päättyy 19.11.2013

VUOKATIN URHEILUOPISTO
17.2.–22.2.2014
Haku päättyy 19.11.2013

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI
17.2.–22.2.2014
Haku päättyy 19.11.2013

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
23.2.–28.2.2014
Haku päättyy 25.11.2013

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
23.2.–28.2.2014
Haku päättyy 25.11.2013

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS
23.2.–28.2.2014
Haku päättyy 25.11.2013

KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA
24.2.–1.3.2014
Haku päättyy 26.11.2013

ROKUA HEALTH & SPA
24.2.–1.3.2014
Haku päättyy 26.11.2013

MAALISKU

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
3.3.–8.3.2014
Haku päättyy 3.12.2013

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO
3.3.–8.3.2014
Haku päättyy 3.12.2013

VUOKATIN URHEILUOPISTO
3.3.–8.3.2014
Haku päättyy 3.12.2013

HUHTIKUU

VUOKATIN URHEILUOPISTO
14.4.–19.4.2014
Haku päättyy 14.1.2014

LOMAKESKUS HUHMARI
15.4.–20.4.2014
Haku päättyy 15.1.2014

KUORTANEEN URHEILUOPISTO
16.4.–21.4.2014
Haku päättyy 16.1.2014

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI
18.4.–23.4.2014
Haku päättyy 18.1.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
21.4.–26.4.2014
Haku päättyy 21.1.2014

KYLPYLÄHOTELLI SUMMAAARI
21.4.–26.4.2014
Haku päättyy 21.1.2014

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS
22.4.–27.4.2014
Haku päättyy 22.1.2014

KESÄKU

RUISSALON KYLPYLÄ
1.6.–6.6.2014
v3.3.2014

BREAK SOKOS HOTEL EDEN
2.6.–7.6.2014
Haku päättyy 4.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI SANI
2.6.–7.6.2014
Haku päättyy 4.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA
7.6.–12.6.2014
Haku päättyy 9.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI SANI
8.6.–13.6.2014
Haku päättyy 10.3.2014

HOTELLI SIIKARANTA
9.6.–14.6.2014
Haku päättyy 11.3.2014

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO
9.6.–14.6.2014
Haku päättyy 11.3.2014

SUOMEN LATU KIILOPÄÄ
14.6.–19.6.2014
Haku päättyy 16.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI
RANTASIPI LAAJAVUORI
15.6.–20.6.2014
Haku päättyy 17.3.2014

LUONTOMATKAILUKESKUS PIISPALA
15.6.–20.6.2014
Haku päättyy 17.3.2014

RUISSALON KYLPYLÄ
15.6.–20.6.2014
Haku päättyy 17.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI SANI
15.6.–20.6.2014
Haku päättyy 17.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI SUMMAAARI
15.6.–20.6.2014
Haku päättyy 17.3.2014

NAANTALIN KYLPYLÄ
22.6.–27.6.2014
Haku päättyy 24.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
22.6.–27.6.2014
Haku päättyy 24.3.2014

LOMAKESKUS HUHMARI
23.6.–28.6.2014
Haku päättyy 25.3.2014

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
23.6.–28.6.2014
Haku päättyy 25.3.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
23.6.–28.6.2014
Haku päättyy 25.3.2014

VARALAN URHEILUOPISTO
23.6.–28.6.2014
Haku päättyy 25.3.2014

VUOKATIN URHEILUOPISTO
23.6.–28.6.2014
Haku päättyy 25.3.2014

KYLPYLÄHOTELLIPÄIVÄKUMPU
29.6.–4.7.2014
Haku päättyy 31.3.2014

HEINÄKU

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
6.7.–11.7.2014
Haku päättyy 7.4.2014

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
6.7.–11.7.2014
Haku päättyy 7.4.2014

VARALAN URHEILUOPISTO
6.7.–11.7.2014
Haku päättyy 7.4.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
7.7.–12.7.2014
Haku päättyy 8.4.2014

LUONTOMATKAILUKESKUS PIISPALA
13.7.–18.7.2014
Haku päättyy 14.4.2014

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
13.7.–18.7.2014
Haku päättyy 14.4.2014

RUISSALON KYLPYLÄ
13.7.–18.7.2014
Haku päättyy 14.4.2014

VUOKATIN URHEILUOPISTO
13.7.–18.7.2014
Haku päättyy 14.4.2014

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
14.7.–19.7.2014
Haku päättyy 15.4.2014

HOTELLI SIIKARANTA
14.7.–19.7.2014
Haku päättyy 15.4.2014

SUOMEN LATU KIILOPÄÄ
19.7.–24.7.2014
Haku päättyy 20.4.2014

KUORTANEEN URHEILUOPISTO
20.7.–25.7.2014
Haku päättyy 21.4.2014

NAANTALIN KYLPYLÄ
20.7.–25.7.2014
Haku päättyy 21.4.2014

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
20.7.–25.7.2014
Haku päättyy 21.4.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA
21.7.–26.7.2014
Haku päättyy 22.4.2014

HOTELLI SIIKARANTA
21.7.–26.7.2014
Haku päättyy 22.4.2014

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.4.2014

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.4.2014

VARALAN URHEILUOPISTO
27.7.–1.8.2014
Haku päättyy 28.4.2014

LOMAKESKUS HUHMARI
28.7.–2.8.2014
Haku päättyy 29.4.2014

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
28.7.–2.8.2014
Haku päättyy 29.4.2014

ELOKUU

KYLPYLÄHOTELLI SANI
3.8.–8.8.2014
Haku päättyy 5.5.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
4.8.–9.8.2014
Haku päättyy 6.5.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA
4.8.–9.8.2014
Haku päättyy 6.5.2014

LOKAKUU

NAANTALIN KYLPYLÄ
12.10.–17.10.2014
Haku päättyy 14.7.2014

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI
12.10.–17.10.2014
Haku päättyy 14.7.2014

VARALAN URHEILUOPISTO
12.10.–17.10.2014
Haku päättyy 14.7.2014

YYTERIN KYLPYLÄHOTELLI
12.10.–17.10.2014
Haku päättyy 14.7.2014

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
13.10.–18.10.2014
Haku päättyy 15.7.2014

BEST WESTERN SPAHOTEL CASINO
13.10.–18.10.2014
Haku päättyy 15.7.2014

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA
19.10.–24.10.2014
Haku päättyy 21.7.2014

KYLPYLÄHOTELLIPÄIVÄKUMPU
20.10.–25.10.2014
Haku päättyy 22.7.2014

ROKUA HEALTH & SPA
20.10.–25.10.2014
Haku päättyy 22.7.2014

JOULUKUU

KYLPYLÄHOTELLI
RANTASIPI LAAJAVUORI
21.12.–26.12.2014
Haku päättyy 22.9.2014

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI
21.12.–26.12.2014
Haku päättyy 22.9.2014

KYLPYLÄHOTELLIPÄIVÄKUMPU
21.12.–26.12.2014
Haku päättyy 22.9.2014

KYLPYLÄHOTELLI SUMMAAARI
21.12.–26.12.2014
Haku päättyy 22.9.2014

LOMAKESKUS HUHMARI
22.12.–27.12.2014
Haku päättyy 23.9.2014

RANTASIPI IKAALISTEN KYLPYLÄ
22.12.–27.12.2014
Haku päättyy 23.9.2014

BREAK SOKOS HOTEL EDEN
22.12.–27.12.2014
Haku päättyy 23.9.2014

KYLPYLÄHOTELLI SANI
22.12.–27.12.2014
Haku päättyy 23.9.2014

VUOKATIN URHEILUOPISTO
22.12.–27.12.2014
Haku päättyy 23.9.2014

KYLPYLÄHOTELLI KUNNONPAIKKA
23.12.–28.12.2014
Haku päättyy 24.9.2014

LUONTOMATKAILUKESKUS PIISPALA
28.12.–2.1.2015
Haku päättyy 29.9.2014

UKKOHALLAN MATKAILUKESKUS
28.12.–2.1.2015
Haku päättyy 29.9.2014

HAE VUODEN
2014 JAKSOILLE!





Palkansaajien hyvinvointi ja terveys PHT ry perustettiin vuonna 2011 ja toiminta aloitettiin vuoden 2012 alussa.

PHT:ssä ovat edustettuina perustajajärjestöjen Akava-järjestöjen Lomayhdistys A-lomat ry:n, Suomen Ammattiliittojen Lomajärjestö SAL ry:n sekä Toimihenkilölomat T-lomat ry:n noin 80 jäsenyhdistystä, jotka koostuvat Akavan, SAK:n ja STTK:n alaisista ammattiliitoista.

Toiminnan tavoitteena on edistää työikäisten ja heidän perheidensä terveyttä ja hyvinvointia, ylläpitää ja parantaa toimintakykyä sekä tukea elämänhallintaa.

RAY:N AVUSTUS MAHDOLLISTAA TOIMINNAN

PHT tukee työikäisten ja heidän perheidensä hyvinvointia RAY:n avustuksilla. Osallistujat valitaan taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Tuotteitamme ovat 1.askel -hyvinvointijaksot aikuisille ja lapsiperheille.

PHT:n 1.askel-hyvinvointijaksot aikuisille ja perheille korvaavat palkansaajalomajärjestöjen (A-, T- ja SAL-lomat) aiemmin järjestämän kuntoremontti- ja perhekuntolomatoiminnan.

Palkansaajien hyvinvointi ja terveys PHT ry

Lintulahdenkatu 10 00500 Helsinki
Puhelin 020 144 1310
www.pht.fi

PHT:N 1.ASKEL -ASIAKASPALVELU

Arkisin kello 9–10 ja 13–15, puh. 020 144 1318
asiakaspalvelu@pht.fi

Lisätietoja, malliohjelmat ja hakeminen: www.pht.fi



ENSIMMÄINEN ASKEL ON TÄRKEIN.