

	Jakson teema	Kohde, jossa jakso toteutetaan	Jakson ajankohta	Haku päättyy
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Rantasipi Ikaalisten kylpylä	16.02.2014 - 21.02.2014	18.12.2013
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Kylpylähotelli Levitunturi	23.02.2014 - 28.02.2014	25.12.2013
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Vuokatin urheiluopisto	09.03.2014 - 14.03.2014	8.1.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Kylpylähotelli Kunnanpaikka	04.05.2014 - 09.05.2014	5.3.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Ruissalon kylpylä	18.05.2014 - 23.05.2014	19.3.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Kylpylähotelli Sani	19.05.2014 - 24.05.2014	20.3.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Härmän kylpylä	01.06.2014 - 06.06.2014	2.4.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Kylpylähotelli Rauhalhti	01.06.2014 - 06.06.2014	2.4.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Kylpylähotelli Peurunka	01.06.2014 - 06.06.2014	2.4.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Break Sokos Hotel Bomba	13.07.2014 - 18.07.2014	14.5.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Kylpylähotelli Peurunka	13.07.2014 - 18.07.2014	14.5.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Rokua Health & Spa	03.08.2014 - 08.08.2014	4.6.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Kylpylähotelli Levitunturi	04.08.2014 - 09.08.2014	5.6.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Liikuntakeskus Pajulahti	10.08.2014 - 15.08.2014	11.6.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Yyterin kylpylähotelli	23.08.2014 - 28.08.2014	24.6.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Santasport Lapin urheiluopisto	05.10.2014 - 10.10.2014	6.8.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Miesten jakso	Rantasipi Ikaalisten kylpylä	12.10.2014 - 17.10.2014	13.8.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Liikkumaan!	Imatran kylpylä	09.11.2014 - 14.11.2014	10.9.2014
Aikuisten 1.askel-jakso	Keveään oloon!	Kylpylähotelli Rauhalhti	16.11.2014 - 21.11.2014	17.9.2014

	Jakson teema	Kohde, jossa jakso toteutetaan	Jakson ajankohta	Haku päättyy
Lapsiperheiden 1.askel-jakso	Syö ja liiku paremmin!	Kylpylähotelli Peurunka	16.02.2014 - 21.02.2014	18.11.2013
Lapsiperheiden 1.askel-jakso	Perhe yhdessä	Kylpylähotelli Kuntoranta	24.02.2014 - 01.03.2014	26.11.2013
Lapsiperheiden 1.askel-jakso	Naantalien perheohjelma	Naantalien Kylpylä	12.10.2014 - 17.10.2014	14.7.2014
Lapsiperheiden 1.askel-jakso	Keveyttä syksyyn!	Kylpylähotelli Rauhalhti	12.10.2014 - 17.10.2014	14.7.2014
Lapsiperheiden 1.askel-jakso	Perheiden joulu	Vuokatin urheiluopisto	22.12.2014 - 27.12.2014	23.9.2014
Lapsiperheiden 1.askel-jakso	Perheiden joulu	Rantasipi Ikaalisten kylpylä	22.12.2014 - 27.12.2014	23.9.2014